

# 1. Анатомические оси и плоскости

## Оси и плоскости

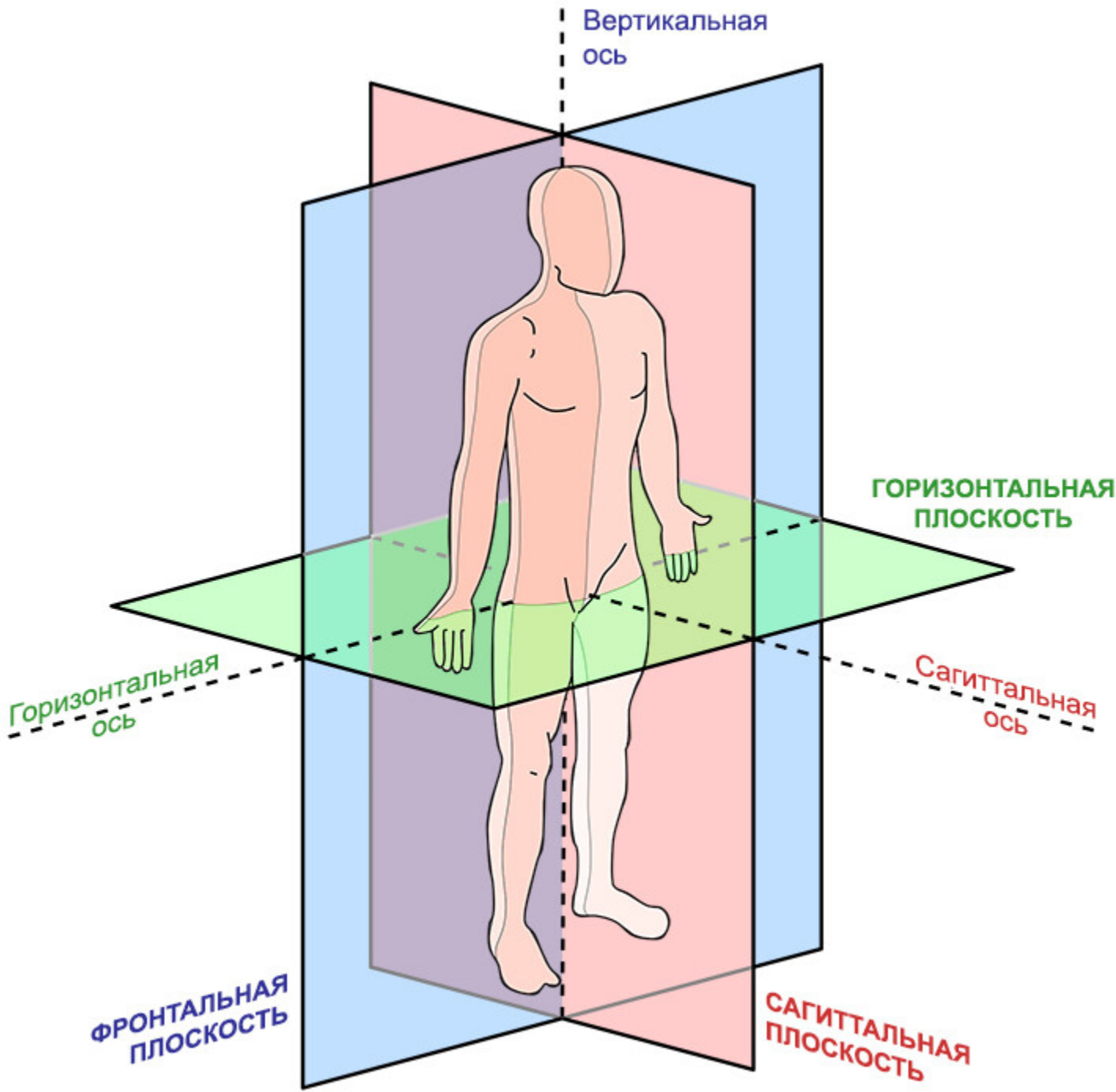
В анатомии для описания расположения частей тела в пространстве и по отношению друг к другу, существуют понятия осей и плоскостей.

Оси:

- **Вертикальная ось** — расположена параллельно позвоночному столбу;
- **Горизонтальная ось** — расположена слева направо, параллельно плоскости опоры;
- **Сагиттальная ось** (от слова «sagitta», стрела) — пронизывает тело спереди назад;

Основными плоскостями являются:

- **Сагиттальная плоскость** — делит тело на правую и левую части;
- **Фронтальная плоскость** (от слова «frons», лоб) — делит тело на переднюю и заднюю части;
- **Горизонтальная плоскость** — делит тело на верхнюю и нижнюю части.



## Терминология

По отношению к плоскостям тела используется следующая терминология:

**Сагиттальная плоскость:**

- Медиальный — находящийся ближе к средней линии тела;
- Латеральный — находящийся в стороне, дальше от средней линии тела.

**Фронтальная плоскость:**

- Дорсальный (от слова «dorsum», спина) — находящийся с задней стороны, со стороны спины;
- Вентральный (от слова «venter», живот) — находящийся спереди, со стороны живота.

**Горизонтальная плоскость:**

- Краниальный (от слова «cranium», череп) — расположенный наверху, ближе к голове;
- Каудальный (от слова «cauda», хвост) — расположенный внизу, ближе к хвостовой части;

Обычно по отношению к конечностям, также используются термины:

- Проксимальный — расположенный ближе к месту начала конечности, ближе к туловищу;
- Дистальный — расположенный дальше от места начала конечности, дальше от туловища.

Например, по отношению к колену, бедро расположено более проксимально, а стопа расположена более дистально.

